

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»

Тогосова А.В.

МЕНЮ

на 13.03.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3						160/500/	:
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593/ 2004	
Картофельное пюре №128	150	3,9	8,9	39,8	232,5	128/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	510	16,7	27,9	104,4	674,1		
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3			4			462/593	
Тефтели с соусом 2-вариант	100/30	10,4	20,9	15,9	248,0	2004	9
№462/593 Картофель отварной или	180	9,0	6,1	55,7	285,6	125/128/ 2011	
картофельное пюре №125/128 Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	-
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	14
	560	23,6	27,3	126,8	775,0		
Итого за прием пищи:					' A		96-

Зав. производством:

Экономист по ценам



«Утверждаю» Директор ООО «Венера» Погосова А.В.

МЕНЮ

на 13.03.2024г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки , г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорий	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей №135	200	1,5	3,0	8,9	68,3	135/2004	
Фрикадельки рыбные №240	90	12,0	12,8	9,8	126,0	240/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре №125	150	4,0	4,0	39,4	210,8	125/128/ 2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	d y
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	790	25,5	23,3	129,5	769,8		96-10
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							9
ВАРИАНТ-3					·		
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,7	12,8	62,0	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей №135	250	1,9	3,8	11,1	85,4	135/2004	
Фрикадельки рыбные №240	100	13,3	14,2	10,9	140,0	240/2011	1
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре №125	180	4,7	4,7	47,3	237,4	125/128/ 2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	60	4,4	0,4	29,2	137,8	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	970	31,0	26,9	161,5	924,6		96-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю» сомиская федера»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 13.03.2024г.

	H	a 13.0	3.2024	Г.			
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки , г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3				4			
Завтрак 1							
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593/ 2004	
Картофель отварной или картофельное пюре №125/128	150	3,9	8,9	39,8	232,5	125/128/ 2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,1	TTK №6	:
Итого за прием пищи:	510	16,7	27,9	104,4	673,3		
Полдник							
Фрукты свежие (яблоко) №338	120	0,5	0,5	11,4	54,7	338/2011	
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	300	1,4	0,7	29,1	135,0		
Всего за день:		18,1	28,6	133,5	808,3		
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1	FLITTING.						
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	100/30	10,4	20,9	15,9	248,0	462/593/ 2004	9
Картофель отварной или картофельное пюре №125/128	180	4,7	10,7	47,8	279,0	125/128/ 2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	560	19,3	31,9	118,9	768,4		
Полдник					F.		
Фрукты свежие (яблоко) №338	120	0,5	11,4	54,7	45,6	338/2011	
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Итого за прием пищи:	320	1,6	11,6	74,2	129,0		
Всего за день:		20,9	43,5	193,1	897,4		132-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

Носоветные в принципальные в п

cu

«Утверждаю» Директор ООО «Венера» Погосова А.В.

МЕНЮ на 13.03.2024г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихей с ОВЗ возрастной групим 7-11 лег Выход г г г г г г г г г г г г г г г г г г г	18 X CV	МЕНЮ на 13.03.2024г. * § «Венера» §						
Обед Овощи по сезону (огурец свежий, помидор всежий, капуста квашеная, отурец соленый, помидор всежий квартофельное пределательное пределательн	возрастной группы 7-11 лет			5.7	1131	Калорий ность	№ по сборнику	120 (1 M.) (1 (1 (1 (1 (1 (1 (1 (1 (1 (1 (1 (1 (1
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, отурец соленьй, помидор свежий, капуста квашеная, отурец соленьй, помидор свежий, помидор свежий, помидор свежий, помидор свежий, капуста квашеная, отурец соленьй, помидор свежий, капуста квашеная, отурец соленьй, помидор свежий, помидор свежий, капуста квашеная, отурец соленьй, помидор свежий, помидор свежий, капуста квашеная, отурец соленьй, помидор свежий, помидор свежий, капуста квашеная, отурец соленьй, помидор свежий, помидор свежий, капуста квашеная, отурец соленьй, помидор свежий, капуста квашеная, отурец соленьй, помидор соленьй, свекла откараная) 100 2,2 0,7 12,8 62,0 ТТК № 1,23,4,5 Обед 00 1,9 3,8 11,1 85,4 135,0 Обед премений № 520 1,0 1,2 0,7 12,8 62,0 ТТК № 1,23,4,5 Обед премений № 520 1,0 1,2 0,7 12,8 62,0 0,4 <				(1,1,1,1,1)		A' Robon	MILE	
помидор свежий, капуста квашеная, отурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) Суп из овощей №135 200 1,5 3,0 8,9 68,3 135/2004 Фрикалельки рыбные №240 90 1,0 1,5 3,0 8,9 8 126,0 240/2011 Сусу томатный №593 30 1,1 2,5 2,5 52,0 593/2004 Картофель отварной или картофельное пюре №125/128 Компот из свежих плодов № 631 200 0,2 0,2 27,1 111,1 631/2004 Хлеб писничный 50 3,7 3,3 3,3 3,4 11,1 631/2004 Хлеб писничный 40 2,5 0,4 16,5 79,2 ТТК № 7 Утого за прием пиши: 790 25,5 23,3 129,5 769,8 Полдник Фрукты свежие (яблоко) №338 120 0,5 0,5 11,4 0,7 29,1 135,0 ТТК № 6 ТТК № 6 1,2,3,4,5 ТТК № 6 1,2,3			Man Dallace					
Суп из овощей №135 200 1,5 3,0 8,9 68,3 135/2004 Фрикадельки рыбные №240 90 12,0 12,8 9,8 126,0 240/2011 Сору стоматный №593 30 1,1 2,5 2,5 52,0 593/2004 Картофель отварной или картофельное пюре №125/128 150 4,0 4,0 39,4 210,8 125/128/201 Компот из свежих плодов № 631 200 0,2 0,2 27,1 111,1 631/2004 Хлеб ппеничный 50 3,7 0,3 24,3 114,8 TTK № 6 Хлеб ппеничный 40 2,5 0,4 16,5 79,2 TTK № 7 Итого за прием пипше: 790 25,5 23,3 129,5 769,8 TTK № 7 Полдник Фрукты свежие (яблоко) №338 120 0,5 0,5 11,4 54,7 338/2011 Сок фуктовый №7070 180 0,9 0,2 17,7 80,3 707/2004 Итого за прием пипи: 300 1,	помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла	60	0,5	0,1		7,6	1,2,3,4,5	
Фрикадельки рыбные №240 90 12,0 12,8 9,8 126,0 240/2011 Соус томатный №593 30 1,1 2,5 2,5 52,0 593/2004 Картофель отварной или картофельное поре №125/128 150 4,0 4,0 39,4 210,8 125/128/2011 Компот из свежих плодов № 631 200 0,2 0,2 27,1 111,1 631/2004 Хлеб пектеванный 40 2,5 0,4 16,5 79,2 TTK № 6 Хлеб пектеванный 40 2,5 0,4 16,5 79,2 TTK № 7 Итого за прием пиши: 790 25,5 23,3 129,5 769,8 Полдник Фрукты свежие (яблоко) №338 120 0,5 0,5 11,4 54,7 338/2011 Сок фруктовый №707 180 0,9 0,2 17,7 80,3 707/2004 Итого за прием пиши: 300 1,4 0,7 29,1 135,0 Всего за день: Обед 26,9 24,0 158,6 <td></td> <td>200</td> <td>1,5</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>		200	1,5					
Соус томатный №593 30 1,1 2,5 2,5 52,0 593/2004 Картофель отварной или картофельное творие №125/128 150 4,0 4,0 39,4 210,8 125/128/ 2011 Компот из свежих плодов № 631 200 0,2 0,2 27,1 111,1 631/2004 Хлеб пеклеванный 40 2,5 0,4 16,5 79,2 TTK № 6 Хлеб пеклеванный 40 2,5 0,4 16,5 79,2 TTK № 7 Итого за прием пищи: 790 25,5 23,3 129,5 769,8 Полдник Фрукты свежие (яблоко) №338 120 0,5 0,5 11,4 54,7 338/2011 Итого за прием пищи: 300 1,4 0,7 29,1 135,0 135,0 Всего за день: 26,9 24,0 158,6 904,8 158,6 904,8 Обед Овощи по сезону (огурец свежий, помидор соленый, свекла отварной мли картофа дежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварной мли картофа дежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварной мли картофа дежи		90	12,0	12,8	9,8	126,0		
Картофель отварной или картофельное поре № 125/128 / 2011 / 201		30	1,1	2,5	2,5	52,0		
Компот из свежих плодов № 631 200 0,2 0,2 27,1 111,1 631/2004 Хлеб пшеничный 50 3,7 0,3 24,3 114,8 TTK № 6 Хлеб пеклеванный 40 2,5 0,4 16,5 79,2 TTK № 7 Итого за прием пищи: 790 25,5 23,3 129,5 769,8 Полдник 90 25,5 23,3 129,5 769,8 Полдник 90 0,2 17,7 80,3 707/2004 Итого за прием пищи: 300 1,4 0,7 29,1 135,0 Всего за день: 26,9 24,0 158,6 904,8 ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-3 Обед Обед Овощи по сезону (огурец свежий, помидор соленый, свекла отварная) Суп из овощей №135 250 1,9 3,8 11,1 85,4 135/2004 Фрикадельки рыбные №240 100 13,3 14,2 <td< td=""><td>Картофель отварной или картофельное</td><td>150</td><td>4,0</td><td></td><td>39,4</td><td></td><td>2011</td><td></td></td<>	Картофель отварной или картофельное	150	4,0		39,4		2011	
Хлеб пшеничный 50 3,7 0,3 24,3 114,8 TTK № 6 Хлеб пеклеванный 40 2,5 0,4 16,5 79,2 TTR № 7 Итого за прием пищи: 790 25,5 23,3 129,5 769,8 Итого за прием пищи: 790 25,5 23,3 129,5 769,8 Обод фуктовый № 707 180 0,9 0,5 11,4 54,7 338/2011 Сок фруктовый № 707 180 0,9 0,2 17,7 80,3 707/2004 Итого за прием пищи: 300 1,4 0,7 29,1 135,0 Всего за день: 26,9 24,0 158,6 904,8 ОБЕДПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет 2 2,9 24,0 158,6 904,8 Обед 0 1 0,7 12,8 62,0 TTK № 6 1,2,3,4,5 Обед 0 2 0,7 12,8 62,0 TTK № 6 1,2,3,4,5 Обед 0		200						
Хлеб пеклеванный 40 2,5 0,4 16,5 79,2 ТТК № 7 Итого за прием пищи: 790 25,5 23,3 129,5 769,8 Поддник ————————————————————————————————————		50						*
Полдник Фрукты свежие (яблоко) №338 120 0,5 0,5 11,4 54,7 338/2011 Сок фруктовый №707 180 0,9 0,2 17,7 80,3 707/2004 Итого за прием пищи: 300 1,4 0,7 29,1 135,0 Всего за день: ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-3 Обод Обод Обод Отрец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) Суп из овощей №135 250 1,9 3,8 11,1 85,4 135/2004 Фрикадельки рыбные №240 100 13,3 14,2 10,9 140,0 240/2011 Соус томатный №593 30 1,1 2,5 2,5 52,0 593/2004 Картофель отварной или картофельное пюре №125/128 Компот из свежих плодов № 631 200 0,2 0,2 2,1 11,1 631/2004 Хлеб пшеничный 50 3,2 0,4 20,6 98,9 Итого за прием пищи: 970 31,0 20,1 12,1 13,1 14,1 15,1 16,1 17,0 18,3 18,4 17,5 18,6 18,4 18,7 18,6 18,7 18,6 18,7 18,6 18,7 18,6 18,7 18,6 18,7 18,7 18,7 18,8 18,7 18,7 18,7 18,7 18,7 18,8 18,7 18,8 18,7 18,8 18,7 18,8	Хлеб пеклеванный	40	2,5				TTK № 7	70
Полдник Орукты свежие (яблоко) №338 120 0,5 0,5 11,4 54,7 338/2011 Сок фруктовый №707 180 0,9 0,2 17,7 80,3 707/2004 Итого за прием пищи: 300 1,4 0,7 29,1 135,0 Всего за день: 26,9 24,0 158,6 904,8 ОБЕДПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-3 Обед Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) Суп из овощей №135 250 1,9 3,8 11,1 85,4 135/2004 Фрикадельки рыбные №240 100 13,3 14,2 10,9 140,0 240/2011 Соус томатный №593 30 1,1 2,5 2,5 52,0 593/2004 Картофель отварной или картофельное пюре №125/128 180 4,7 4,7 47,3 237,4 125/128/2011 Компот из свежих плодов № 631 200 0,2 0,2 27,1	Итого за прием пищи:	790	25,5	23,3	129,5	769,8		
Фрукты свежие (яблоко) №338 120 0,5 0,5 11,4 54,7 338/2011 Сок фруктовый №707 180 0,9 0,2 17,7 80,3 707/2004 Итого за прием пищи: 300 1,4 0,7 29,1 135,0 Всего за день: 26,9 24,0 158,6 904,8 ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-3 Обед Овощи по сезону (огурец свежий, помидор соленый, свекла отварная) Суп из овощей №135 250 1,9 3,8 11,1 85,4 135/2004 Фрикадельки рыбные №240 100 13,3 14,2 10,9 140,0 240/2011 Соус томатный №593 30 1,1 2,5 2,5 52,0 593/2004 Картофель отварной или картофельное поре №125/128 180 4,7 4,7 47,3 237,4 125/128/2011 Компот из свежих плодов № 631 200 0,2 0,2 27,1 111,1 631/2004 <t< td=""><td>Полдник</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></t<>	Полдник							
Сок фруктовый №707 180 0,9 0,2 17,7 80,3 707/2004 Итого за прием пищи: 300 1,4 0,7 29,1 135,0 Всего за день: 26,9 24,0 158,6 904,8 ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-З Обед 7 12,8 62,0 ТТК № 1,2,3,4,5 помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) 100 2,2 0,7 12,8 62,0 ТТК № 1,2,3,4,5 Орикадельки рыбные №135 250 1,9 3,8 11,1 85,4 135/2004 Фрикадельки рыбные №240 100 13,3 14,2 10,9 140,0 240/2011 Соус томатный №593 30 1,1 2,5 52,0 593/2004 Картофель отварной или картофельное 180 4,7 4,7 47,3 237,4 22011 Компот из свежих плодов № 631 200 0,2 0,2 27,1 111,1 631/2004 Хлеб пеклеванный <td>Фрукты свежие (яблоко) №338</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>	Фрукты свежие (яблоко) №338							
Всего за день: ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-З Обед Овощи по сезону (огурец свежий, помидор соленый, свекла отварная) Суп из овощей №135 Суп из овощей №135 Сус томатный №593 Картофель отварной или картофельное пноре №125/128 Картофель отварной или картофельное пноре №125/128 Компот из свежих плодов № 631 Хлеб ппеничный Фрика в прием пищи: Фрукты свежие (яблоко) №338 150 О,6 О,6 О,6 О,6 О,6 О,7 12,8 13,5 13,2 О,0 14,0		180	0,9			-	707/2004	
Всего за день: ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-З Обед Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) Суп из овощей №135 Фрикадельки рыбные №240 Соус томатный №593 Хартофель отварной или картофельное пюре №125/128 Компот из свежих плодов № 631 Хлеб пшеничный Момото за прием пищи: Фрукты свежие (яблоко) №338 150 О,6 О,6 О,6 О,6 О,6 О,7 О,7 О,7		300	1,4					
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-З Обед Суп из овощей №135 250 1,9 3,8 11,1 85,4 135/2004 Суп из овощей №135 250 1,9 3,8 11,1 85,4 135/2004 Фрикадельки рыбные №240 100 13,3 14,2 10,9 140,0 240/2011 Соус томатный №593 30 1,1 2,5 2,5 52,0 593/2004 Картофель отварной или картофельное пюре №125/128 180 4,7 4,7 47,3 237,4 125/128/2011 Компот из свежих плодов № 631 200 0,2 0,2 27,1 111,1 631/2004 Хлеб пшеничный 60 4,4 0,4 29,2 137,8 TTK № 6 Хлеб пеклеванный 50 3,2 0,4 20,6 98,9 Итого за прием пищи: 970 31,0 26,9 161,5 924,6 Полдник 0 0,6 0,6 0,6 0,4 20,2	Всего за день:		26,9	24,0	158,6	904,8		
ВАРИАНТ-3 Обед Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) 100 2,2 0,7 12,8 62,0 ТТК № 1,2,3,4,5 Суп из овощей №135 250 1,9 3,8 11,1 85,4 135/2004 Фрикадельки рыбные №240 100 13,3 14,2 10,9 140,0 240/2011 Соус томатный №593 30 1,1 2,5 2,5 52,0 593/2004 Картофель отварной или картофельное пюре №125/128 180 4,7 4,7 47,3 237,4 125/128/2011 Компот из свежих плодов № 631 200 0,2 0,2 27,1 111,1 631/2004 Хлеб пшеничный 60 4,4 0,4 29,2 137,8 ТТК № 6 Хлеб пеклеванный 50 3,2 0,4 20,6 98,9 Итого за прием пищи: 970 31,0 26,9 161,5 924,6 Полдник Фрукты свежие (яблоко) №338 150 0,6 0,6 14,3 68,4 338/2011 Сок фруктовый № 707 200 1,1								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) 100 2,2 0,7 12,8 62,0 ТТК № 1,2,3,4,5 Суп из овощей №135 250 1,9 3,8 11,1 85,4 135/2004 Фрикадельки рыбные №240 100 13,3 14,2 10,9 140,0 240/2011 Соус томатный №593 30 1,1 2,5 2,5 52,0 593/2004 Картофель отварной или картофельное пюре №125/128 180 4,7 4,7 47,3 237,4 125/128/2011 Компот из свежих плодов № 631 200 0,2 0,2 27,1 111,1 631/2004 Хлеб пшеничный 60 4,4 0,4 29,2 137,8 ТТК № 6 Хлеб пеклеванный 50 3,2 0,4 20,6 98,9 Итого за прием пищи: 970 31,0 26,9 161,5 924,6 Полдник 0,6 0,6 0,6 14,3 68,4 338/2011 Сок фруктовый № 707 200 1,1 0,2 19,5 83,4 707/2004 И								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) 100 2,2 0,7 12,8 62,0 ТТК № 1,2,3,4,5 Суп из овощей №135 250 1,9 3,8 11,1 85,4 135/2004 Фрикадельки рыбные №240 100 13,3 14,2 10,9 140,0 240/2011 Соус томатный №593 30 1,1 2,5 2,5 52,0 593/2004 Картофель отварной или картофельное пюре №125/128 180 4,7 4,7 47,3 237,4 125/128/2011 Компот из свежих плодов № 631 200 0,2 0,2 27,1 111,1 631/2004 Хлеб пшеничный 60 4,4 0,4 29,2 137,8 ТТК № 6 Хлеб пеклеванный 50 3,2 0,4 20,6 98,9 Итого за прием пищи: 970 31,0 26,9 161,5 924,6 Полдник 0,6 0,6 0,6 14,3 68,4 338/2011 Сок фруктовый № 707 200 1,1 0,2 19,5 83,4 707/2004 И	Обед							
Суп из овощей №135 250 1,9 3,8 11,1 85,4 135/2004 Фрикадельки рыбные №240 100 13,3 14,2 10,9 140,0 240/2011 Соус томатный №593 30 1,1 2,5 2,5 52,0 593/2004 Картофель отварной или картофельное пюре №125/128 180 4,7 4,7 47,3 237,4 125/128/2011 Компот из свежих плодов № 631 200 0,2 0,2 27,1 111,1 631/2004 Хлеб пшеничный 60 4,4 0,4 29,2 137,8 TTK № 6 Хлеб пеклеванный 50 3,2 0,4 20,6 98,9 Итого за прием пищи: 970 31,0 26,9 161,5 924,6 Полдник 90 1,1 0,2 19,5 83,4 707/2004 Итого за прием пищи: 350 1,7 0,8 33,8 151,8 Итого за прием пищи: 350 1,7 0,8 33,8 151,8	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла	100	2,2	0,7	12,8		1,2,3,4,5	P
Фрикадельки рыбные №240 100 13,3 14,2 10,9 140,0 240/2011 Соус томатный №593 30 1,1 2,5 2,5 52,0 593/2004 Картофель отварной или картофельное пюре №125/128 пюре №125/128 Компот из свежих плодов № 631 200 0,2 0,2 27,1 111,1 631/2004 Хлеб пшеничный 60 4,4 0,4 29,2 137,8 ТТК № 6 Хлеб пеклеванный 50 3,2 0,4 20,6 98,9 Итого за прием пищи: 970 31,0 26,9 161,5 924,6 Полдник Фрукты свежие (яблоко) №338 150 0,6 0,6 14,3 68,4 338/2011 Сок фруктовый № 707 200 1,1 0,2 19,5 83,4 707/2004 Итого за прием пищи: 350 1,7 0,8 33,8 151,8		250	1,9	3,8	11,1	85,4	135/2004	
Соус томатный №593 30 1,1 2,5 2,5 52,0 593/2004 Картофель отварной или картофельное пюре №125/128 180 4,7 4,7 47,3 237,4 125/128/2011 Компот из свежих плодов № 631 200 0,2 0,2 27,1 111,1 631/2004 Хлеб пшеничный 60 4,4 0,4 29,2 137,8 TTK № 6 Хлеб пеклеванный 50 3,2 0,4 20,6 98,9 Итого за прием пищи: 970 31,0 26,9 161,5 924,6 Полдник 0,6 0,6 0,6 14,3 68,4 338/2011 Сок фруктовый № 707 200 1,1 0,2 19,5 83,4 707/2004 Итого за прием пищи: 350 1,7 0,8 33,8 151,8	THE STATE OF THE S						240/2011	
Картофель отварной или картофельное пюре №125/128 180 4,7 4,7 47,3 237,4 125/128/2011 Компот из свежих плодов № 631 200 0,2 0,2 27,1 111,1 631/2004 Хлеб пшеничный 60 4,4 0,4 29,2 137,8 TTK № 6 Хлеб пеклеванный 50 3,2 0,4 20,6 98,9 Итого за прием пищи: 970 31,0 26,9 161,5 924,6 Полдник 990 1,1 0,2 19,5 83,4 707/2004 Сок фруктовый № 707 200 1,1 0,2 19,5 83,4 707/2004 Итого за прием пищи: 350 1,7 0,8 33,8 151,8		30		2,5	2,5	52,0		
Компот из свежих плодов № 631 200 0,2 0,2 27,1 111,1 631/2004 Хлеб пшеничный 60 4,4 0,4 29,2 137,8 ТТК № 6 Хлеб пеклеванный 50 3,2 0,4 20,6 98,9 Итого за прием пищи: 970 31,0 26,9 161,5 924,6 Полдник 990 31,0 26,9 161,5 924,6 Полдник 90 0,6 0,6 14,3 68,4 338/2011 Сок фруктовый № 707 200 1,1 0,2 19,5 83,4 707/2004 Итого за прием пищи: 350 1,7 0,8 33,8 151,8	Картофель отварной или картофельное					237,4	2011	
Хлеб пшеничный 60 4,4 0,4 29,2 137,8 ТТК № 6 Хлеб пеклеванный 50 3,2 0,4 20,6 98,9 Итого за прием пищи: 970 31,0 26,9 161,5 924,6 Полдник — — — — — Фрукты свежие (яблоко) №338 150 0,6 0,6 14,3 68,4 338/2011 Сок фруктовый № 707 200 1,1 0,2 19,5 83,4 707/2004 Итого за прием пищи: 350 1,7 0,8 33,8 151,8		200	0,2	0,2	27,1	£111 , 1		
Хлеб пеклеванный 50 3,2 0,4 20,6 98,9 Итого за прием пищи: 970 31,0 26,9 161,5 924,6 Полдник Фрукты свежие (яблоко) №338 150 0,6 0,6 14,3 68,4 338/2011 Сок фруктовый № 707 200 1,1 0,2 19,5 83,4 707/2004 Итого за прием пищи: 350 1,7 0,8 33,8 151,8		60	4,4	0,4	29,2	137,8	TTK № 6	
Итого за прием пищи: 970 31,0 26,9 161,5 924,6 Полдник Фрукты свежие (яблоко) №338 150 0,6 0,6 14,3 68,4 338/2011 Сок фруктовый № 707 200 1,1 0,2 19,5 83,4 707/2004 Итого за прием пищи: 350 1,7 0,8 33,8 151,8		50	3,2	0,4	20,6	98,9		
Полдник фрукты свежие (яблоко) №338 150 0,6 0,6 14,3 68,4 338/2011 Сок фруктовый № 707 200 1,1 0,2 19,5 83,4 707/2004 Итого за прием пищи: 350 1,7 0,8 33,8 151,8		970	31,0	26,9	161,5	924,6		
Фрукты свежие (яблоко) №338 150 0,6 0,6 14,3 68,4 338/2011 Сок фруктовый № 707 200 1,1 0,2 19,5 83,4 707/2004 Итого за прием пищи: 350 1,7 0,8 33,8 151,8	-						5	Tell day's
Сок фруктовый № 707 200 1,1 0,2 19,5 83,4 707/2004 Итого за прием пищи: 350 1,7 0,8 33,8 151,8		150	0,6	0,6				
Итого за прием пищи: 350 1,7 0,8 33,8 151,8		200	1,1	0,2	19,5		707/2004	
122 1	111	350	1,7	0,8	33,8			
Devi o di Attico			32,7	27,7	195,3	1 076,4		132-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю» — Погосова А.В. — Венера» — Погосова А.В. — Венера — Директор ООО «Венера» — Погосова А.В. — Венера — Для —

МЕНЮ

на 13.03.2024г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход Г	Калорийно	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3				:
Суп из овощей №135	200	68,3	135/2004	
Рагу из птицы №289	150	237,8	289/2011	
Чай с сахаром №376	200/15	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	91,9	TTK № 6	
Итого за прием пищи:	590	550,0		
				80-00

Зав. производством:

Экономист по ценам:

0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен С 10.10.2024 по 10.10.2025